

200

Möglichkeiten, junge Menschen spüren zu lassen, wie wertvoll sie dir sind.



1. Nimm sie wahr.
2. Sei aufmerksam im Zuhören und Loben.
3. Teile ihre Begeisterung.
4. Nimm sie an, wie sie sind.
5. Bringe ihnen Wertschätzung entgegen.
6. Schau in ihre Augen, wenn du mit ihnen sprichst.
7. Höre ihnen aktiv zu.
8. Lass sie ausreden.
9. Lacht miteinander.
10. Freu dich, dass sie da sind.
11. Frag bei ihnen direkt nach, wenn sie nicht da sind.
12. Sei für sie da, wenn sie etwas belastet.
13. Begleite sie ein Stück ihres Lebensweges.
14. Sprich sie mit ihrem Namen an.
15. Versuche, sie zu verstehen.
16. Stelle Fragen über sie selbst.
17. Behandle sie gerecht.
18. Sei höflich.
19. Sei bei ihren Unternehmungen dabei.
20. Mach ihnen Mut, Fragen zu stellen.

21. Gib ihnen ein gutes Wort mit auf den Weg.
22. Interessiere dich für das, was sie erzählen.
23. Diskutiere mit ihnen über politische Themen.
24. Gib ihnen das Gefühl von Sicherheit.
25. Achte auf ihren Umgang mit Gewalt.
26. Lerne von ihnen.
27. Sei ehrlich und echt.
28. Erzähle von dir.
29. Teile mit ihnen.
30. Zeige ihnen deine Gelassenheit.
31. Tröste sie.
32. Erwarte nichts.
33. Begrüße sie herzlich.
34. Sei kompromissbereit.
35. Sag Danke.
36. Habt Spaß.
37. Lass ihr Sein zu.
38. Schicke ihnen eine Postkarte.
39. Gratuliere ihnen zum Geburtstag.
40. Spielt gemeinsam Brettspiele.



41. Nimm wahr, wenn sie sich anders verhalten.
42. Geh achtsam mit ihren Ängsten um.
43. Lade sie zu einem Getränk ein.
44. Reflektiere mit ihnen ihr Verhalten.
45. Gib ihnen Raum, wenn sie ihn brauchen.
46. Bereite ihnen schöne Überraschungen.
47. Schätze wert, was ihnen wichtig ist.
48. Ermutige sie zu Lösungen, die alle annehmen können.
49. Vergiss deine Sorgen und konzentriere dich ganz auf sie.
50. Zeige verschiedene Möglichkeiten auf, wenn sie nach deinem Rat fragen.

„Die Jugendlichen sollen nicht nur geliebt werden, sie sollen diese Liebe selbst auch spüren.“
Johannes Bosco

51. Lass sie Beständigkeit erfahren.
52. Fördere ihren Wissensdurst.
53. Interessiere dich für ihre Freundschaften.
54. Registriere ihre Spitznamen und korrigiere, was nicht motiviert.
55. Achte ihre Grenzen und überfordere sie nicht.
56. Feiert gemeinsam Feste.
57. Zeige ihnen deine Fröhlichkeit.
58. Entschuldige dich, wenn du etwas falsch gemacht hast.
59. Mache mit, wenn sie die Leitung übernehmen.
60. Sprich mit ihnen über ihre Träume.
61. Halte deine Versprechen.
62. Ruf sie an, um Hallo zu sagen.
63. Entwickle Gewohnheiten mit ihnen und halte dich daran.
64. Ermögliche ihnen Erfahrungen im Glauben.
65. Respektiere ihre Privatsphäre.
66. Triff sie in ihrer Freizeit.
67. Begegne ihnen auf Augenhöhe.
68. Interessiere dich für ihre Hobbys.
69. Verstärke ihre positiven Eigenschaften.
70. Achte auf ihre Fragen und beantworte sie gewissenhaft.

71. Interessiere dich für ihre Ausbildung.
72. Mache ihnen ehrliche Komplimente.
73. Lobe sie.
74. Sei dabei, wenn sie etwas Gutes machen.
75. Entwickelt gemeinsam Träume und Visionen.
76. Schenke ihnen deine ungeteilte Aufmerksamkeit.
77. Begegne ihnen mit Freude und Optimismus.
78. Frage sie nach ihrer Meinung.
79. Fiebere mit, wenn sie Prüfungen haben.
80. Respektiere ihre Gefühle.
81. Interessiere dich für ihre Lieblingsmusik.
82. Plant und baut etwas miteinander.
83. Hilf ihnen, in einem Bereich Experte/Expertin zu sein.
84. Philosophiere mit ihnen über „Gott und die Welt“.
85. Sag ihnen, wie wichtig diese Begegnung für dich ist.
86. Frage ehrlich, wie es ihnen geht.
87. Interessiere dich für ihre Familie.
88. Lass sie deine Entscheidungen verstehen.
89. Bringe ihnen Geduld entgegen.
90. Rede mit ihnen über Gott.



91. Hilf ihnen, damit sie ihre Probleme selber lösen können.
92. Ermögliche ihnen, verschiedene Kompetenzen zu erlernen.
93. Ermutige sie, dass ihr Engagement bei anderen Spuren hinterlässt.
94. Unterstütze sie in ihren Vorhaben.
95. Lass zu, dass sie Experte/Expertin über sich selber sind.
96. Tauche bei ihren Konzerten, Spielen und Veranstaltungen auf.
97. Schneide Bilder und Artikel aus Zeitschriften aus, die sie interessieren.
98. Glaube an sie.
99. Hab für sie immer ein gutes Wort parat.
100. Lass sie sich ihrem Alter entsprechend verhalten.

„Gott wartet in den Jugendlichen auf uns!“
Don Bosco Bewegung

101. Freu dich über ihre Einzigartigkeit.
102. Nimm wahr, wo sie diskriminiert oder zum Außenseiter/zur Außenseiterin werden.
103. Freu dich an der gemeinsamen Zeit.
104. Verurteile sie nicht.
105. Nimm wahr, wenn sie wachsen.
106. Nimm dir für sie Zeit.
107. Gib zu, wenn du einen Fehler gemacht hast.
108. Erzähle anderen davon, was sie können.
109. Entdecke mit ihnen die Freude am Leben.
110. Respektiere sie.
111. Freu dich mit an ihren Erfolgen.
112. Schenke ihnen ein ehrliches Lächeln.
113. Halte dich an Abmachungen.
114. Bitte sie um Hilfe.
115. Unterstütze ihr Engagement.
116. Rede offen und ehrlich mit ihnen.
117. Lass sie mit Misserfolgen nicht allein.
118. Bringe ihnen Zauberticks bei.
119. Sei Seelsorger/Seelsorgerin.
120. Schätze und stärke ihre Individualität.



121. Bete für sie.
122. Sei verständnisvoll, wenn sie einen miesen Tag haben.
123. Interessiere dich für ihre Themen/ihren Alltag/ihr Leben ...
124. Sorge dich, wenn sie Probleme und Konflikte haben.
125. Sei flexibel.
126. Gestehe ihnen Entscheidungen zu und respektiere diese.
127. Stelle ihnen die Frage nach ihrer Lebensberufung.
128. Sei verständnisvoll.
129. Hab Verständnis, wenn sie Fehler machen.
130. Schaffe eine sichere und offene Atmosphäre.
131. Sei großzügig.
132. Vertraue ihnen.
133. Winke und hupe, wenn du an ihnen vorbeifährst.
134. Mach ihnen Mut, ihrer Lebensberufung zu folgen.
135. Verlange von ihnen nur das, was auch sie von dir verlangen können.
136. Lass sie wissen, wann und wie du für sie erreichbar bist.
137. Gib ihnen sorgfältige, konstruktive Rückmeldung.
138. Verteidige sie.
139. Stärke ihr soziales Gewissen.
140. Nimm sie ernst, wenn sie etwas sagen.

141. Beziehe sie in Gespräche ein.
142. Hilf ihnen, ihren Standpunkt zu finden, und unterstütze sie.
143. Glaube mit ihnen an das Glück.
144. Bewundere ihre Talente.
145. Erlebe gemeinsame Abenteuer.
146. Geht miteinander neue Aufgaben an.
147. Stärke ihnen den Rücken.
148. Sei aufrichtig.
149. Unterstütze ihre Kreativität.
150. Fahrt gemeinsam auf Jugendevents.

„Unsere Pädagogik stützt sich ganz auf Vernunft, Lebenswürdigkeit und Religion.“
Johannes Bosco

151. Erzähle ihnen Geschichten, die für sie passend sind.
152. Achte ihre Würde.
153. Gib ihnen deine Telefonnummer.
154. Unterstütze sie bei der Realisierung ihrer Ideen und Projekte.
155. Gib ihnen Aufgaben, die sie herausfordern, aber die sie erfüllen können.
156. Geht gemeinsam wandern.
157. Lebe und zeige vor, wie Versöhnung geschehen kann.
158. Redet miteinander.
159. Hilf ihnen, ihre Talente und Fähigkeiten zu entdecken.
160. Sende ihnen ein SMS/E-Mail und chatte mit ihnen.
161. Setze nachvollziehbare Grenzen.
162. Sei spontan.
163. Hilf ihnen, aus ihren Fehlern zu lernen.
164. Sei pünktlich, wenn du dich mit ihnen triffst.
165. Trefft gemeinsame Entscheidungen.
166. Stelle sie Menschen vor, die dir wichtig sind.
167. Schenke ihnen Impulse für ein Leben aus dem Glauben.
168. Sag ihnen, wie schön es ist, dass es sie gibt.
169. Feiert besondere Anlässe (erster/letzter Schultag etc.).
170. Interessiere dich für ihren Umgang mit Medien.

171. Zeige ihnen Mitgefühl.
172. Macht gemeinsam Musik.
173. Ermögliche ihnen Beheimatung.
174. Geh auf sie zu.
175. Nimm ihre Vorschläge an.
176. Traue ihnen etwas zu.
177. Sei ihr Assistent/ihre Assistentin.
178. Ermutige sie, anderen zu helfen.
179. Schenke ihnen Schokolade.
180. Beteilige sie an deinen Vorhaben.
181. Achte auf ihre Nöte, Bedürfnisse.
182. Klärt gemeinsam Erwartungen ab.
183. Bete mit ihnen.
184. Schenke ihnen Wohlwollen.
185. Steigere ihr Selbstvertrauen.
186. Respektiere ihren Glauben.
187. Ermögliche ihnen, anderen zu helfen.
188. Melde dich bei ihnen, wenn sie krank sind.
189. Nimm sie ganzheitlich wahr – nicht einseitig.
190. Freue dich an ihrer Lebendigkeit.



191. Geht gemeinsam essen.
192. Lehre sie das Staunen über die Natur.
193. Fördere ihre geistige und geistliche Entwicklung.
194. Sei bei ihnen, wenn sie am lautesten lachen.
195. Ermutige sie.
196. Lass sie an sich selber glauben.
197. Entdecke mit ihnen die Sehnsucht nach Gott in ihrem Leben.
198. Lerne ihre Sprache.
199. Lerne mit ihnen.
200. Liebe sie, egal was passiert.

„... das alles tun wir, damit das Leben junger Menschen gelingt!“
Don Bosco Bewegung

Freiwilligendienst

„Werde DON BOSCO VOLUNTEER!“
Für Kinder und Jugendliche da sein!“

www.donboscovolunteers.de
www.volontariat.at
www.vides.at

DON BOSCO Mission
www.donboscomission.de

JUGEND EINE WELT
www.jugendinewelt.at

Unterwegs mit jungen Menschen
www.donbosco.de

200 JAHRE
www.donbosco.at
www.come-to-bosco.eu
www.donbosco4youth.at
www.confronto.at

Salesian Youth Movement
SYM europe

Impressum: Herausgeber: Österreichische Provinzen der Salesianer Don Boscos und der Don Bosco Schwestern. Überarbeitet und ergänzt von Maria-Theres Böhm und Pater Herbert Satzl SDB, Wien 2013. Nach einer Vorlage von „150 Ways to Show Kids You Care“, by JoJene L. Roethlispartain – erschienen im Search Institute, Minneapolis, Minnesota. © 1996. Fotos: Alle Fotos aus Projekten der Don Bosco Bewegung • Layout: Markus Höllbacher • Druck: Alpina Druck GmbH, Innsbruck